

[Vie de la cité](#)

## Saumur. Des élèves des Ardilliers s'expriment au travers du slam

Publié le 25/03/2025

Vendredi 21 mars, plusieurs élèves du lycée des Ardilliers de Saumur ont participé à la dernière étape de leur projet slam. Après avoir travaillé durant plusieurs semaines sur l'écriture de leur texte, ils l'ont déclamé devant leurs camarades et enseignants.



Cette année encore, le lycée des Ardilliers a souhaité laisser les jeunes s'exprimer librement par le biais du slam (relire notre article : [Le slam pour rendre accessible la poésie et penser les mots qui pansent les maux](#)). Face au succès et aux très bons retours des élèves et des équipes pédagogiques, Sophie Capelle, enseignante de Français, a renouvelé l'expérience avec une saison 2 à ce concours de slam. 67 élèves de la 3<sup>e</sup> prépa métiers et de la 2<sup>nd</sup>e bac pro animation, enfance et personnes âgées ont alors du écrire un texte sur la thématique de leur choix qu'ils ont ensuite déclamé ce vendredi 21 mars devant un jury composé d'enseignant et de personnels du lycée. « Pour en arriver à cette présentation, les élèves ont eu 4 ateliers d'écriture avec le poète-slameur angevin Phillippe Boero aka « Seanaboy ». Nous avons eu de très belles prestations, tantôt émouvantes, tantôt drôles. Tous les élèves ont joué le jeu et ont interprété leur texte, parfois même l'ont appris par cœur, ce qui démontre un certain engagement dans l'exercice. Les thématiques étaient multiples : le sport, les envies de voyage, ou encore des sujets beaucoup plus personnels, douloureux et touchants », détaille Sophie Capelle.

### Des acquis importants

Pour l'enseignante, ce dispositif a plusieurs vertus : « Il permet tout d'abord aux élèves d'aborder l'écriture, avec un travail stylistique notamment sur les rimes, par le biais d'un sujet qu'ils ont choisi et qui leur parle. Par ailleurs, il s'agit d'un excellent exercice pour développer l'expression orale. Ce qui est utile à la fois pour leurs différents examens, mais aussi pour la vie de tous les jours. Ils ont ainsi reçu quelques clefs qu'ils pourront utiliser toute leur vie. Si de prime abord cela n'était pas évident pour tout le monde et qu'il n'a

## Libérer ses démons

Un sentiment partagé par les élèves. « Les premières semaines ont été difficiles avec le fait de parler de soi en classe et de pouvoir l'écrire. Au fil des séances, j'ai réussi à m'exprimer à l'oral, ce qui m'a redonné confiance et énormément de soulagement », témoigne l'un d'entre eux. « Pendant et après le projet, j'ai senti comme une libération, comme si tous mes démons s'envolaient. Voir toutes les personnes passer avant moi m'a énormément soulagé car j'ai vu à quel point elles faisaient preuve de courage pour aller devant tout le monde, c'était très impressionnant. Il faudrait que je recommence et je recommencerais », raconte un autre. « J'ai beaucoup aimé, c'était ludique et amusant. Le fait de pouvoir s'exprimer avec un pote était incroyable. Philippe était cool avec tout le monde. Le truc que j'ai trouvé super, c'est le fait de pouvoir dire des choses que l'on n'aurait pas dites en temps normal. Le projet slam est à refaire ! », confie un troisième. Les élèves gagnants ont reçu des lots de différents commerçants : Folies pasta (Saumur), Le St-Cloud et le St-Pierre (Saumur), McDonald's, Complexe Silver (Beaucouzé), Coffee Shop (Saumur).



Les gagnants se sont également vu remettre tee-shirts « Slam Angers » par Philippe Boero.

**SALON BIEN-ÊTRE**  
**"UN TEMPS POUR SOI"**  
3 ÈME ÉDITION  
**SAUMUR**

ESPACE  
**LACAZE**

**12 & 13 AVRIL 2025**

**+ DE 40**  
**EXPOSANTS**

**RESTAURATION**  
**SUR PLACE**

CREACONSEILDESIGN

Nos salons "Un temps pour soi" sont des événements de partage, de rencontre entre professionnels du bien-être et visiteurs qui souhaitent s'informer sur les "médecines douces". Lors de nos salons venez assister à des ateliers ou conférences qui apporteront réflexion sur nos vies actuelles. Géobiologues, naturopathes réflexologues, shiatsu, reiki, masseurs bien-être, seront parmi les professionnels présents. Programme disponible deux mois avant l'événement.

Contact : creaconseildesign@gmail.com 06.52.33.0218



ENTRÉE  
GRATUITE



ATELIERS  
CONFÉRENCES



SOINS  
À GAGNER

